

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

01.11.2025

Наименование	Ясли		Сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	214,00	180/5	274,20
Какао <i>с молоком</i>	180/6	90,78	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
Итого:	360,00	403,28	406,00	476,66
2-й завтрак:				
Кефир с сахаром	150/2	83,00	180/3	102,00
Итого:	152,00	83,00	183,00	102,00
Обед:				
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
Суп гороховый с картофелем на курином бульоне, с гренками	150/10	125,77	180/10	143,56
Плов из отварной курицы	150	229,00	200	282,55
Компот из урюка	150/5	56,83	180/6	68,20
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19
Хлеб пшеничный				
Итого:	225,00	518,39	305,00	639,84
Уплотненный полдник				
Фрукты/ ЯБЛОКО	100	47,00	100	47,00
Суп молочный с пшенной крупой	150	95,25	180	114,30
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
Кондитерское изделие(вафли)	20,00	108,50	20,00	108,50
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,50
Итого:	240,00	343,46	300,00	419,12
Всего:	977,00	1348,13	1194,00	1637,62